

太極拳上達の秘訣

* よく見て

* よく聞いて

* わからない事は
なんでも質問



太極拳上達の秘訣

* よく見て

* よく聞いて

* わからない事は
なんでも質問



太極拳上達の秘訣

* よく見て

* よく聞いて

* わからない事は
なんでも質問

